

令和3年5月7日

保護者の皆様

那須町立高久小学校長 伊藤いつみ

新体力テスト計測ボランティア募集のお願い

新緑の候、皆様にはますます御健勝のことと心からお喜び申し上げます。5月19日（水）に全校生一斉に新体力テストを実施します。平成10年から実施されている「新体力テスト」を用いて子どもの体力の状況を把握するとともに、日常生活における運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、その改善を通して、体力・運動能力を向上させることを目的として毎年実施しております。（平成10年以前はスポーツテストとして実施してきました。）

種目は、握力（筋力）上体起こし（筋持久力）長座体前屈（柔軟性）反復横跳び（敏捷性）立ち幅跳び（跳躍力）20m シャトルラン（全身持久力）50m 走（走力・スピード）ボール投げ（巧緻性）全部で8個あります。上体起こし、反復横跳びは時間内で何回できたのかを数えなければなりません。特に上体起こしは、足を押さえながら数えます。正確な回数、実施回数の削減のため、今回新体力テスト計測ボランティアを募ることとしました。子どもたちが安全に、正確な記録とともによい結果を出せるよう多くの方の御協力をお願いいたします。

記

- 1 期日及び集合時刻
令和3年5月19日（水） 2, 3校時（9:30～11:20）
※事前に種目の説明を行いますので、9時までに体育館にお集まりください。
- 2 場所
高久小体育館
- 2 活動内容
上体起こし、反復横跳びの回数計測、種目の補助
- 3 ボランティアに御協力いただける方は
下記のボランティア参加申込書に御記入いただき、担任に御提出してください。
- 4 その他
 - 体育館で使用できるシューズがあれば御持参ください。スリッパを御用意します。
 - 新体力テストの種目、実施方法はQRコードで御確認いただけます。
 - 御不明な点は、各担任まで御連絡ください。62-0425



高久小
62-0425
石田、大田原

新体力テスト計測ボランティア

年

児童名

御協力していただける方の御名前

令和3年5月19日（水）の新体力テスト計測ボランティアに協力できます。

申込み締切り 5月14日（金）